



## **Padrões do fígado**

### **Introdução**

As duas funções mais importantes do Fígado consistem em assegurar o fluxo uniforme do Qi e armazenar o Sangue. O fluxo uniforme do Qi do Fígado influencia todos os órgãos e muitas partes diferentes do corpo. Auxilia o Baço a transformar e transportar as essências dos alimentos e o Estômago a macerar e decompor o alimento. O Qi do Fígado também auxilia o Qi do Baço a subir e o Qi do Estômago a descer. Estimula a secreção de bile da Vesícula Biliar e assegura o fluxo uniforme do Qi nos Intestinos e no Útero, influenciando, desta maneira, a menstruação. Além disso, tem uma influência primordial sobre o estado emocional: o fluxo uniforme do Qi do Fígado assegura um "fluxo uniforme" de nossa vida emocional. Se o Qi do Fígado estiver contido por um longo período, nossa vida emocional será caracterizada geralmente por depressão, frustração, irritabilidade e tensão emocional.

Como o Fígado assegura o fluxo uniforme do Qi, mas não apresenta nenhuma participação na produção e na provisão reais do Qi, raramente sofre de padrões envolvendo a deficiência do Qi (embora apresente padrões de deficiência do Sangue e do Yin). Em relação ao Qi, o padrão mais comum e importante é o da estagnação do Qi do Fígado. Porém, a Deficiência do Qi do Fígado acontece e se manifesta principalmente em um nível psicológico com depressão, timidez e falta de iniciativa. Embora o Qi do Fígado raramente fique deficiente, o Sangue e o Yin do Fígado se apresentam frequentemente deficientes. O Fígado armazena o Sangue e este pode facilmente ser depauperado, provocando sintomas de deficiência de Sangue e períodos menstruais escassos. O Sangue do Fígado também pode ficar estagnado: esta é normalmente uma consequência de estagnação do Qi do Fígado. O Qi é o "o comandante do Sangue"; quando Qi estagnar, o Sangue solidifica.

A relação funcional entre o Fígado e os tendões frequentemente manifesta-se em circunstâncias patológicas com cansaço físico e fraqueza ou contração dos tendões.

A doença do Fígado também é caracterizada por mudanças rápidas como erupções cutâneas que aparecem rapidamente, tinidos súbitos, explosões repentinas de raiva e, em casos graves, colapso e coma repentinos.

A discussão dos padrões do Fígado será precedida por uma discussão da etiologia geral. As desarmonias do Fígado são discutidas sob os seguintes títulos: padrões por Excesso, padrões por Deficiência, e padrões combinados.



## **Etiologia Geral**

### **Fatores patogênicos exteriores**

Os dois fatores patogênicos que afetam o Fígado são o Vento e a Umidade.

O Vento exterior não ataca o Fígado diretamente (invade a parte do Qi Defensivo do Pulmão), mas pode agravar uma situação de Vento interior do Fígado; por exemplo, pode precipitar um ataque de Vento Interior do Fígado que causa um Acidente Vascular Cerebral.

Em alguns casos, o Vento exterior pode agravar uma desarmonia interna do Fígado (como subida do Yang do Fígado) causando rigidez no pescoço e dores de cabeça. O Vento exterior também pode agitar o Sangue armazenado no Fígado e pode se manifestar com erupções cutâneas que começam repentinamente e espalham-se rapidamente, tais como urticária. Nesses casos, o Vento normalmente combina-se com o Calor para causar Calor no Sangue do Fígado em níveis superficiais dos canais de Conexão do Sangue. O início repentino e as mudanças rápidas são típicas de Vento como fator patogênico.

### **Emoções**

#### **Raiva**

Esta é a emoção que está relacionada diretamente ao Fígado. "Raiva" é um termo abrangente utilizado na medicina chinesa, que inclui sensações de frustração, raiva reprimida, ressentimento e irritação. Como sempre, na medicina chinesa, a relação entre uma determinada emoção e o órgão é mútua: a função do Fígado de assegurar o fluxo uniforme do Qi exerce uma influência profunda sobre o estado emocional e, ao contrário, o estado emocional influenciará a função do Fígado. Desta maneira, se o Fígado estiver funcionando bem e seu Qi fluir suavemente, o estado emocional será feliz e livre e a pessoa estará de bom humor e expressará suas emoções livremente. Se do Qi do Fígado estagnar e não fluir livre e desimpedido, estagnar e afetará o estado emocional, causando raiva, e irritabilidade. A estagnação persistente do Qi do Fígado prejudicará severamente a circulação do Qi, originando um estado emocional melancólico de constante ressentimento, raiva reprimida ou depressão. Em um nível físico, estas emoções reprimidas poderiam ser "capturadas" no tórax, hipocôndrio, epigástrico, abdome ou garganta. A pessoa então, experimentará uma sensação de opressão no tórax ou distensão do hipogástrico, tensão na área de estômago, distensão abdominal ou sensação de ter um caroço na garganta com dificuldade para engolir. A pessoa tenderá a suspirar frequentemente. Se do Qi do Fígado se rebelar para cima, causando a subida do Yang do Fígado, a pessoa se tornará muito irritável, "perdendo as



estribeiras" facilmente, e sofrerá de dores de cabeça. A estagnação do Qi por um longo período pode conduzir ao Fogo, uma vez que a implosão do Qi causada pela repressão emocional gera Calor. Esta situação é frequentemente manifestada na língua que apresenta as laterais e a ponta vermelhas, possivelmente com pontos vermelhos na ponta.

### **Angústia**

A angústia afeta principalmente o Pulmão, mas pode também afetar o Fígado causando estagnação do Qi do Fígado. Isto acontece particularmente se a angústia estiver relacionada ao trabalho e acontecer junto com frustração. Em minha experiência, a angústia pode provocar também a subida do Yang do Fígado.

### **Tristeza**

Embora nos livros chineses sobre Fígado esteja sempre relacionada com a raiva, a tristeza também pode afetar o Fígado e isto acontece especialmente nas mulheres. O Eixo Espiritual (Ling Shu), no capítulo 8, diz: 'A tristeza e o choque do Fígado prejudicam a Alma Etérea'. No mesmo capítulo diz também: 'Quando a tristeza afeta o Fígado ela prejudica a Alma Etérea; isto causa confusão mental... o Yin é prejudicado, os tendões se contraem e há desconforto no hipocôndrio '.

### **Dieta**

Um consumo excessivo de alimentos de energia quente (tais como carne vermelha, temperos e álcool) pode conduzir ao Fogo do Fígado. Um consumo excessivo de alimentos gordurosos (como alimentos derivados do leite e frituras) pode conduzir à Umidade no Fígado (normalmente também na Vesícula Biliar). Um consumo inadequado de alimentos quentes e nutridores do Sangue, como carne e grãos, podem conduzir a um estado de deficiência do Sangue que pode conduzir, por sua vez, a uma Deficiência do Sangue do Fígado. Isto é mais comum nas mulheres que necessitam particularmente de um suprimento adequado de alimentos produtores de Sangue em determinados momentos de suas vidas, tais como na puberdade e na fase pós-parto, assim como, num grau menor, depois de cada período menstrual.

### **Perda de sangue**

Uma perda de sangue grave, como a que ocorre depois do parto, pode conduzir à deficiência do Sangue do Fígado.