



Fórmulas que Nutrem e Tonificam o Yin

Estas fórmulas são usadas quando os fluidos estão reduzidos e o Yin está Deficiente. Estas condições podem ocorrer por várias razões, mas normalmente afetam dois grupos de órgãos. Quando a desordem é relativamente Superficial, isto é visto como secura de Pulmão e Estômago. Desordens crônicas e profundas afetam os Rins e o Fígado. A estratégia terapêutica para estas desordens foca em nutrir com uma tonificação. O Yin dos Rins e o Yin do Fígado servem de base para o Yin do corpo inteiro. Em alguns textos, ele é denominado como o verdadeiro Yin. Muitos problemas crônicos são associados com o meio ambiente ou estilo de vida (excessiva atividade sexual, hábitos severos) ou meio ambiente seco, ou ainda pequena ingestão de líquidos. Os sintomas mais comuns incluem dor e fraqueza na lombar e nas pernas, vertigem, febre em onda com face avermelhada, irritabilidade, Calor nos cinco centros, transpiração noturna, insônia e espermatorréia. A língua é normalmente vermelha e fina, com pouca ou nenhuma saburra. O pulso é rápido e fino. As ervas, na função de imperador destas fórmulas, são na maioria nutridoras, com características anti-estagnantes, e a maioria das fórmulas contém ervas que promovem o movimento dos fluidos e do Qi para prevenir a estagnação do metabolismo. Mas, mesmo assim, é importante que sejam usadas com cuidado em pessoas com Deficiências no Baço ou Estômago.

LIU WEI DI HUANG WAN - 六味地黃丸

(Pílula dos seis sabores com Rehmannia)

Ingredientes:

Shu Di Huang (Radix Rehmanniae Glutinosae Praeparata) 24g

Shan Zhu Yu (Fructus Comi Officinalis) 12g

Shan Yao (Radix Dioscoreae Oppositae) 12g

Ze Xie (Rhizoma Alismatis Orientalis) 9g

Mu Dan Pi (Cortex Moutan Radicis) 9g

Fu Ling (Sclerotium Poriae Cocos) 9g

Indicação: Nutre o Yin de Rim , fígado e o Sangue



Sintomatologia relacionada com esta indicação:

Casos de fraqueza lombar e nos joelhos, tonturas, zumbidos, hipoacusia, sudorese noturna, espermatorrêia, incontinência urinária, nictúria, diabetes mellitus, deficiência do Yin com ascensão do pseudo fogo, deficiência do Yin do Rim e do Fígado. Língua vermelha com saburra ausente ou escassa. Pulso profundo, fino e acelerado.

Esta é a clássica apresentação de Deficiência de Yin dos Rins e do Fígado. Os Rins têm poucas apresentações diferentes. Como a região lombar é a morada dos Rins, que são associados com ossos e responsáveis por gerar medula (que dá força e resistência aos ossos), quando os Rins são fracos, a medula se tornará fraca e gerará uma fraqueza na estrutura do esqueleto, focada na área regida pelo Rins, lombar e pernas.

Deficiência de Yin dos Rins e do Fígado, também significa que a Essência (Rim) e o Sangue (Fígado) não estão fluindo adequadamente e são incapazes de alimentar a parte superior do corpo, principalmente os orifícios sensoriais. Os olhos são alimentados pelo Fígado, a vertigem é uma manifestação. Os ouvidos são alimentados pelo Rins, o zumbido e a perda de audição são as manifestações. Quando o Yin é insuficiente, é incapaz de reter substâncias durante a noite, que é a associada com o Yin. Isto causa transpiração noturna e espermatorrêia (emissão espontânea). A Deficiência de Yin também é incapaz de preservar a Essência, o que também causa espermatorrêia. O Yin Deficiente gera Calor, que é refletido na cor vermelha da língua e em pouco fluido (pouca ou nenhuma saburra). O pulso fica com pouco volume e é rápido. Dependendo do tipo de pessoa, outros problemas podem ocorrer na Deficiência de Yin do Fígado e dos Rins. Se o Calor de Deficiência é muito severo, o paciente apresentara pés e mãos quentes, face vermelha ou garganta dolorida e seca. Se o Calor transformado em Fogo ascende para os dentes (que são conectados com os Rins), haverá dor de dente. E se o Qi dos Rins é instável, haverá diabete, com urina freqüente.

Análise:

Esta fórmula foca em tonificar o Yin e permitir que ele flua. E quando isto ocorre, os sintomas irão desaparecer. A fórmula é uma elegante combinação de dois grupos de ingredientes, cada um com três ervas.

O primeiro grupo é de ervas tônicas. A erva imperador é a Shu Di Huang (Sheng Di Huang) - Radix Rehmanniae Glutinosae, que fortemente enriquece o Yin dos Rins e a Essência. Um dos ministros, Shan Zu Yu - Fructus Comi Officinalis, alimenta o Fígado e retém o vazamento da Essência. Isto se torna uma função que inibe dispersão imprópria e drenagem através do Fígado, deixando a Essência construir dentro dos Rins. Para isto ocorrer, a



substância com o forte poder de construir Essência deve ser usada ao mesmo tempo. A outra ministro Shan Yao - Radix Dioscoreae Oppositae estabiliza a Essência tonificando o Baço. Para nutrir a Essência e melhorar as funções, é necessário que o Baço (a fonte da Essência pós-natal) esteja funcionando propriamente.

O segundo grupo de ingredientes tem um predominante efeito de drenar, no contexto desta fórmula. A assistente Ze Xie - Rhizoma Alismatis Orientalis clareia e drena os Excessos de Calor dos Rins. Isto é usado para prevenir a propriedade estagnante da erva imperador de congestionar o mecanismo dos Rins, que induziria para mais Calor de Deficiência. Mu Dan Pi - Cortex Moutan Radicis clareia e drena Fogo do Fígado e é usado para contrabalançar as propriedades amornantes do Shan Zu Yu - Fructus Comi Officinalis. Fu Ling - Sclerotium Poriae Cocos é uma erva que drena Umidade do Baço. Ela é acasalada com Shan Yao - Radix Dioscoreae Oppositae, para fortalecer as funções de transporte do Baço. Isto previne esta fórmula de dificultar o processo digestivo e melhora as funções do Baço de alimentar o corpo. Esta erva e Ze Xie - Rhizoma Alismatis Orientalis trabalham juntas para melhorar o metabolismo de fluidos e promover urinação, prevenindo a estagnação de fluidos.

Comentários:

Esta fórmula é uma variação de Pílulas para o Qi dos Rins (Jin Gui Shen Qi Wan) do "Prescrições da Câmara Dourada". O autor desta fórmula, Qian Yi, tirou as ervas que tonificam o Yang para criar uma fórmula para tratar Deficiência de Yin em crianças, caracterizada por "moleira" que não fecha, falta de espírito e feição pálida e embaçada. Por causa de sua elegância e por ser uma formulação extremamente bem balanceada, ela é considerada uma fórmula exemplar.

Os Rins são a casa do verdadeiro Yin, de maneira que seus distúrbios podem influenciar todos os outros órgãos. Por exemplo, o Coração e os Rins são órgãos do Shao Yin; o Coração sendo mais Yang, fica na parte de cima do corpo. Deficiência de Yin dos Rins freqüentemente resulta em falta de controle sobre o Yang (Coração), com fogo de Deficiência subindo através dos canais do Shao Yin. Isto se manifesta como garganta seca, dor na língua, transpiração noturna e insônia. Entretanto, embora haja inter-relacionamento entre os órgãos Yin, nem todas as desordens de Deficiência de Yin podem ser tratadas com esta fórmula. Abordaremos este assunto em momento oportuno.



Cuidados e Precauções:

Mesmo esta fórmula sendo considerada uma das mais elegantes e bem balanceadas, deve ser usada com cuidado em pacientes apresentando indigestão, diarreia por Deficiência de Baço ou uma língua muito branca e gordurosa.

| | | |
|-------------------|---|--|
| Imperador | Sheng Di Huang | Fortemente enriquece o Yin e a Essência. Clareia Calor |
| | Radix Rehmanniae Glutinosae Praeparata | |
| Ministro | Shan Zu Yu | Tonifica o Fígado e os Rins, ajudando a preservar o Qi Essencial enquanto alimenta o Yin e reforça o Sangue. |
| | Fructus Comi Officinalis | |
| Ministro | Shan Yao | Estabiliza a Essência, tonificando |
| | Radix Dioscoreae Oppositae | |
| | | |
| Assistente | Ze Xie | Clareia e drena os Excessos de Calor dos Rins |
| | Rhizoma Alismatis Orientalis | |
| Assistente | Mu Dan Pi | Clareia Calor de Deficiência, dispersa Estagnação e alivia |
| | Cortex Moutan Radicis | ascensão do Fogo do Fígado |
| Assistente | Fu Ling | Promove diurese, tonifica o Baço, elimina Umidade |
| | Sclerotium Poriae Cocos | |



FARMACOTÉCNICA

MÉTODOS DE DECOCCÃO

Tradicionalmente, os chineses preparam as ervas para consumo por decoção da maneira seguinte para produzir os melhores efeitos terapêuticos.

Em primeiro lugar, o recipiente a ser usado para decoção deve ser de um material que não seja ferro ou bronze a fim de prevenir alterações químicas; geralmente, um recipiente de cerâmica é usado no lugar. Coloque as ervas no recipiente, adicione água fria apenas o suficiente para cobrir todas as ervas, e então adicione mais uma xícara; deste modo, a água estará aproximadamente cerca de meia polegada acima das ervas. Mexa um pouco e deixe as ervas embebidas na água por aproximadamente 20min. Então comece a ferver a água; assim que a água começar a ferver, reduza o fogo, tanto para manter a água em fervura como para prevenir seu esgotamento prematuro. Durante o período da decoção, o recipiente deve ser coberto e não aberto muito frequentemente a fim de reter os constituintes voláteis de certas ervas.

Se duas ou mais ervas estão para ser cozidas juntas como numa fórmula, as ervas mais pesadas ou mais duras, tais como aquelas consistentes de madeira ou raiz, devem ser geralmente cozidas em fogo baixo por 10 a 20min inicialmente. Desta forma, seus constituintes podem tornar-se completamente solúveis na água fervendo; experiências clínicas também mostraram que a decoção repetida de ervas pesadas para muitos tipos de usos produz bons resultados. Depois de ervas pesadas e duras terem sido fervidas por 10 a 20min, adicione as ervas aromáticas, e então as ervas muito leves, que devem ser cozidas por apenas aproximadamente 5min a fim de prevenir a evaporação de certos constituintes.

É importante notar que ao cozer algumas ervas tóxicas por muitas horas sob fogo baixo pode reduzir sua toxicidade ou eliminá-la completamente. Felizmente, como uma regra geral, as ervas tóxicas são processadas por comerciantes chineses antes de serem vendidas para lojas de ervas.



LABORATÓRIO – AULA PRÁTICA

MÉTODO DE DECOÇÃO

YIN QIAO SAN

(Pó de Lonicera-Forsythia)

Ingredientes:

Jin Hin Hua (Fios Lonicera): 15g.

Lian Qiao (Fructus Forsythiae): 15g.

Jie Geng (Radix Platycodi): 6g.

Niu Bang Zi (Fructus Artii): 9g.

Bo He (Herba Menthae haplocalycis): 6g.

Jing Jie (Herba Schizonepetae): 4g.

Zhu Ye (Folium Phyllostachys nigrae): 4g.

Dan Dou Chi (Semen Sojae praeparatum): 5g.

Gan Cao (Radix Glycyrrhizae uralensis): 5g.

Administração: Decocção. Originalmente preparava-se essa formula como um pó fino.
Ações: Fórmula utilizada para tratar síndrome de Calor superficial. Possui ação refrescante, dispersa o Calor e remove toxinas. Elimina os agentes patogênicos exteriores na superfície, elimina Calor e remove toxinas. Alivia a Superfície. Dispersa o Vento-Calor. Remove toxinas. Elimina Calor Interior.

Indicações: Estágio inicial de doenças febris causadas por Vento-Calor. Indicada para casos de amigdalites e otites agudas.

Sintomas e Sinais: Febre, calafrios, pouca ou nenhuma sudorese, cefaleia, sede, tosse, dor de garganta, língua com ponta vermelha e saburra fina branca ou levemente amarelada, pulso superficial e rápido.

Contraindicações: não pode ser utilizada em casos de Frio

Comentários: fórmula muito utilizada no tratamento complementar das inflamações de tonsilas (amídalas), faringe e laringe.