



CAPÍTULO: DROGAS QUE LIMPAM CALOR

1) Drogas que limpam calor e purgam o fogo

- 1) **SHI GAO** (“pronuncia CAO”) – Gypsum fibrosum (“gesso”)
- 2) **ZHI MÚ** – Rhizoma Anemarrhenae
- 3) **LU GEN** (“ gan”) – Rhizoma Phragmitis
- 4) **ZHI ZI** (“ Dí Dzú”) – Fructus gardenia
- 5) **JUE MING ZI** – sêmen cassiae (semente de chá verde)

2) Drogas que limpam calor e secam umidade

- 1) **HUAN QIN** (“huang Tin”) – Radix scutellariae
- 2) **HUANG LIAN** (“lien”) – Rhizoma coptidis
- 3) **HUANG BAI** – CórTEX Phellodendri
- 4) **KU SHEN** – Radix Sophorae Flavescentis
- 5) **Qi Pi** – córtex fraxini

3) Drogas que limpam calor e eliminam toxicidade

- 1) **JIN YIN HUA** – Flos Lonicerae (Flor de madressilva, floral Honey Suckle)
- 2) **LIAN QIAO** (“LIEN TIAO”) – Fructus Forsythiae (é uma fruta)
- 3) **BAN LAN GEN** (“Pan Lan Can”) – Radix Isatidis
- 4) **PU GONG YING** – Herba Taraxaci (dente de leão) (é uma planta)

4) Drogas que limpam calor e refrescam o sangue

- 1) **SHENG DI HUANG** – Radix Rehmanniae (raiz de remania)
- 2) **MU DAN PI** – córtex moutan
- 3) **CHI SHAO** – Radix Paeoniae Rubra

5) Drogas que limpam calor por deficiência

(Fortalecem o Yin)

- 1) **QING HAO** – herba artemisiae annuae (é um tipo de Artemisia)
- 2) **BAI WEI** – Radix Cynanchi Atrati
- 3) **DI GU PI** – CórTEX Lycii (casca da raiz seca do Lycium chinês)



CAPÍTULO EXTRA: Drogas que drenam por baixo (purgativas)

a) drogas purgativas ofensivas (ou purgativas frias)

- 1) **DA HUÁNG** – Radix e Rhizoma Rhei
- 2) **MANG XIAO** – Natrii Sulfas (sulfato de sódio, sal de Glauber)
- 3) **FAN XIE YE** – Folium Sennae
- 4) **LU HUI** (“Lu Ruei”) – Aloe (Babosa)

b) drogas purgativas umectantes

- 1) **HUO MA REN** – Semen Cannabis (semente de cannabis sativa)
- 2) **YU LI REN** – Semen Pruni (Ameixa)

c) drogas purgativas drásticas de água

- 1) **GAN SUI** – Radix Kansui
- 2) **YUAN HUA** – Flos Genkwa
- 3) **QIAN NIU ZI** – Semen Pharbitidis
- 4) **BA DOU** – Fructus Crotonis



DROGAS QUE LIMPAM CALOR

Conceito: Drogas com a função principal de limpar o calor interior são chamadas de substâncias que limpam calor. Elas atuam em diferentes níveis de calor, retirando-o do corpo ou resfriando os *zang fu*.

Propriedades e Efeitos: São geralmente **frias** ou **frescas** em natureza. Seus efeitos são para limpar calor, purgar fogo, aliviar a toxicidade, e limpar o calor por deficiência (ou também conhecido como falso calor).

Podem tratar várias doenças de calor: febre alta, disenteria por calor, abscesso, inchaço, feridas, toxinas, assim como, diversas síndromes de deficiência de yin com calor interno.

Classificação e Indicações: Existem várias causas e patogenias das síndromes de calor

interno. Além disso, existem diferentes constituições corporais e diferentes **profundidades** de calor (por exemplo no nível do *qi* ou do sangue), bem como calor por excesso e calor por deficiência. Como resultado, drogas que limpam calor são subdivididas em **cinco categorias**:

- 1) **Substâncias que limpam o calor e purgam o fogo:** Estas drogas geralmente são frias e amargas, ou frias e doces. Elas limpam calor no **nível do qi**. Clinicamente, são indicadas para **doenças agudas de calor**, manifestando-se como febre alta, sudorese, mal-estar, sede, delírio, alterações de consciência, urina escassa e avermelhada, saburra seca e amarelada, pulso impetuoso e alargado. Além disso, eles são usados para tratar a calor excessivo no pulmão, calor no estômago, calor no coração e síndromes de calor de verão.
- 2) **Substâncias que limpam calor e secam a umidade:** Estas Substâncias geralmente são frias e amargas. O sabor amargo seca a umidade e a natureza fria elimina o calor. Clinicamente, elas são indicadas para as **síndromes de calor umidade**, como o acúmulo de umidade se manifestando como febre, urina escassa e uma saburra gordurosa. São capazes também de tratar calor umidade dos intestinos (com sintomas de diarreia, disenteria e hemorroidas). Podem ainda tratar de calor-umidade do fígado e da vesícula biliar (com sintomas de dor em distensão no hipocôndrio, icterícia por calor-umidade, um gosto amargo na boca, e as orelhas inchadas). Além disso, eles podem tratar a umidade no **triplo aquecedor inferior** (manifestando-se como micção gotejante e dolorosa, leucorréia, bem



como outras síndromes de calor umidade, resultando em dor e inchaço das articulações, eczema e abscessos).

- 3) **Substâncias que limpam calor e refrescam o sangue:** Estas substâncias geralmente são amargas, doces, salgadas e frias, com a principal função para remover o calor patogênico no nível nutritivo e nível do sangue. Assim, elas são indicadas para as doenças quentes e de calor, na fase em que o calor entra no nível *ying* (nutritivo) do sangue e leva a **circulação sanguínea acelerada**. Neste caso, as manifestações incluem mácula e vários sangramentos, tal como epistaxe, hemorragia gengival, hematêmese, hematoquezia, bem como, uma língua roxa, agitação, coma e delírio.
- 4) **Substâncias que limpam calor e eliminam a toxicidade:** Estas substâncias geralmente são amargas e frias, e têm a função de limpar o calor e aliviar a toxicidade. Elas são clinicamente indicadas para abscessos, inchaço, feridas, toxinas, erisipela, macula devido a toxinas por calor, caxumba, dor de garganta e inchaço, disenteria devido à toxina por calor, picadas de insetos e cobras, câncer, tumores, queimaduras, bem como outras doenças e síndromes de calor agudas.
- 5) **Substâncias que limpam o calor por deficiência:** Estas substâncias geralmente são amargas e frias, e funcionam no nível *ying* para **limpar o calor por deficiência e tratar ossos escaldantes**. Clinicamente, são capazes de **tratar deficiência de yin** de fígado e rim com fogo causando perturbações internas, ossos escaldantes, febre à tarde, a sensação febril nas palmas das mãos e solas dos pés, agitação, insônia, suores noturnos, espermatorréia, língua vermelha com revestimento escasso, e pulso fino e rápido. Além disso, trata a fase posterior de doenças quentes e de calor com calor persistente que danifica os fluidos *yin*, manifestando-se como febre noturna que se alivia pela manhã, recessão de calor sem transpiração, língua vermelha e púrpura, e pulso fino e rápido.
Combinação e Aplicação: Quando substâncias que limpam o calor são utilizadas para tratar doenças do calor no nível do *qi* ou do sangue, ou são utilizadas para tratar o calor por excesso ou por deficiência, a diferenciação de síndromes e a sintomatologia devem ser consideradas, e devem ser combinadas com outras substâncias, em conformidade. 'Com calor no nível *qi* acompanhado de calor no nível do sangue, deve ser combinado com outras substâncias para afastar o calor no nível do *qi* e no nível do sangue. Em casos de calor interior com síndrome exterior, eles devem ser combinados com substâncias para liberar o exterior em primeiro lugar e, em seguida, limpar o calor interno, mais tarde. Além disso, podem ser combinadas com substâncias que liberam o exterior para tratar o interior e exterior ao mesmo tempo. Em casos de calor interno com estagnação, devem ser combinados com substâncias purgativas.



Precauções:

- 1) Estas substâncias normalmente são **amargas e frias** e, portanto, tendem a danificar o baço e o estômago, levando à deficiência de *qi* do baço e estômago. Cuidado deve ser tomado com pacientes com deficiência de *qi* do baço e estômago, com sintomas de falta de apetite e fezes soltas.
- 2) Substâncias **frias e amargas** tendem a causar ressecamento e danos no *yin*. Cuidado deve ser tomado com pacientes com síndromes de calor e danos ao *yin* ou com deficiência de *yin*.
- 3) Eles são proibidos em quadros de excesso de *yin* (*yin* exuberante) com diminuição de yang, frio verdadeiro e atenção em casos de calor falso.

Categorias

1) Drogas que limpam o calor e purgam o fogo

Shi Gao – Gypsum Fibrosum

Farmacognosia: Este medicamento é o **gesso**, que pertence ao anidrido de sulfato, que contém principalmente sulfato de cálcio hidratado ($\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$). *Shigao* superior é obtido em Yincheng, província de Hubei. É coletado em todas as estações. Após a remoção de terra, areia e pedras, é transformado em pó para uso cru ou calcinado para o uso.

Propriedades Medicinais: Doce, pungente, muito fria.

Efeitos Terapêuticos: Limpa calor do nível *qi* e do canal yangming. **Alivia irritabilidade e sede.** Limpa **calor do pulmão**, drena **fogo do estômago**. Promove cicatrização e cura de úlceras.

Aplicações Clínicas:

1. O calor excessivo no nível do *qi*
2. Calor de pulmão, tosse e dispneia.
3. Fogo de estômago, dor de dente, dor de cabeça, **Xiaoke (diabetes)**
4. Úlcera, eczema, prurido e queimaduras.

Uso e dosagem: 15-60g

Precauções: Contraindicada em casos de calor por deficiência ou frio por deficiência.

Comentários: Utilizar a forma bruta para limpar calor; utilizar a forma calcinada para tratar lesões.



Zhi Mu – *Rhizoma Anemarrhena asphodeloide*

Farmacognosia: Esta substância é o rizoma seco de *Anemarrhena asphodeloide* Bge., pertencente ao Liliaceae. É coletado na primavera e no outono. O aquele do qual é removido uma raiz fibrosa e seco ao sol, é conhecido como "Zhimu com Cabelo". Depois de descascadas e secas ao sol, é cortada em fatias. A forma bruta é usada ou depois cozer com uma solução salina.

Propriedades Medicinais: Amarga, doce, fria

Efeitos Terapêuticos: Limpa calor do **pulmão e do estômago**. Nutre yin do pulmão, estômago, rim, essência do rim. Hidrata secura, alivia a sede.

Aplicações Clínicas:

1. O calor excessivo no pulmão e estômago
2. Calor de pulmão, tosse, deficiência e tosse seca
3. Ossos escaldantes e febre em maré
4. Calor interno, Xiaoke (diabetes), secura intestinal e constipação.

Uso e dosagem: 6-12g

Precauções: Utilizar com cuidado em caso de fezes amolecidas por deficiência de baço.

Lú Gen - *Rhizoma Phragmitis*

Farmacognosia: *Lugen* é o rizoma seco ou cru de *Phragmites communis* Trin., pertencente Gramineae. É coletado em todas as estações. Os brotos, raízes fibrosas e folhas de membrana são removidos. A forma bruta é usada ou depois de secas ao sol.

Propriedades Medicinais: Doce, fria.

Efeitos Terapêuticos: Limpa calor, alivia irritabilidade, **gera fluidos corpóreos**. Limpa calor dos pulmões. Limpa calor do estômago e cessa vômito. Promove diurese.

Aplicações Clínicas:

1. Agitação e sede na doença quente
2. Calor de pulmão, tosse, abscesso pulmonar e tosse com pus
3. Calor de estômago, vômitos e náuseas
4. Estrangúria por calor e dor adstringente

Uso e dosagem: 15-30g

Precauções: Contraindicada em casos de deficiência de qi e de yang do baço e do estômago.



Zhi Zi - *Fructus Gardeniae*

Farmacognosia: *Zhizi* é o fruto amadurecido de *Gardenia Jasminoides* Ellis, pertencente Rubiaceae. É coletado de setembro a novembro, quando o fruto amadurece com a cor amarela e vermelha. Depois do talo do fruto e as impurezas serem removidas, é levemente cozida ou escaldada e, em seguida, seca. A forma bruta é usada, ou depois de cozida até ficar marrom, assim como transformada em carvão.

Propriedades Medicinais: Amarga, fria

Efeitos Terapêuticos: Limpa calor do **TRIPLO AQUECEDOR**, alivia irritabilidade. Promove diurese, drena calor-umidade. Resfria o sangue, cessa hemorragia. Reduz inchaço e toxicidade.

Aplicações Clínicas:

1. Doença Quente e agitação
2. Calor-umidade e icterícia
3. Est angúria com Sangue e dor adstringente
4. Calor no sangue, hematêmese e epistaxe
5. Olhos inchados e avermelhados com dor, toxina de fogo, feridas e úlceras.

Uso e dosagem: 6.9g

Precauções: Contraindicada em casos de diarreia e falta de apetite por deficiência de baço.

Jue Ming Zi - *Semen Cassiae*

Juemingzi são as sementes maduras e secas de *Cassia obtusifolia* L. ou *Cassia tora* L., pertencente à família Leguminosae. Os frutos maduros são coletados em no outono e depois de secas ao sol, as sementes são coletadas e as impurezas são removidas. A Forma bruta é usada ou depois de cozida.

Propriedades Medicinais: Amarga, doce, salgada, levemente fria.

Efeitos Terapêuticos: Limpa o calor do **figado**, dá brilho aos olhos. Expulsa vento-calor, beneficia a visão. Hidrata os intestinos, promove movimento intestinal.



Aplicações Clínicas:

1. Vermelhidão e inchaço dos olhos com dor, fotofobia, lágrimas abundantes, visão fraca, dor de cabeça e tonturas.
2. Ressecamento intestinal e constipação.

Uso e dosagem: 9-15g

2. Drogas que Limpam o Calor e Secam Umidade

Huang Qin – *Radix Scutellariae*

Huangqin é a raiz seca de *Scutellaria baicalensis* Georgi, pertencente labiatae. É coletado na primavera e no outono. Depois da raiz fibrosa, terra e areia serem removidas, é seco para remover a casca grossa. Depois é cozido no vapor ou completamente submerso em água fervente e, em seguida, seco ao sol. A forma bruta é usada ou após ser cozido com vinho, bem como cozido até virar carvão.

Propriedades Mediciniais: Amarga, fria

Efeitos Terapêuticos: Limpa calor-umidade, purga fogo. Alivia toxicidade, cessa hemorragia. Acalma o feto, previne aborto.

Aplicações Clínicas

1. Calor-umidade, icterícia, disenteria e estrangúria por calor.
2. Febre alta, agitação, sede, calor no pulmão e tosse.
3. Calor no sangue, hematêmese, epistaxe, hematoquezia, metrorragia e metrostaxe.
4. Abscessos, inchaços, feridas e toxinas.
5. Quando existe risco de aborto.

Uso e dosagem: 3-9g

Precauções: Contraindicada em casos de frio por deficiência.

Comentários: Utilize a forma bruta para eliminar calor-umidade. Utilize a forma cozida para acalmar o feto. Para cessar hemorragia, carbonize a erva.

Huang Lian - *Rhizoma Coptidis*

Huanglian é o rizoma seco. de *Coptis chinensis* Franch, *Coptis deltoidea* C.Y. Cheng et Hsiao ou *Coptis Teeta* Wall., Pertencente ao Ranunculaceae. São chamados de "Weilian", "Yalian" e "Yunlian", respectivamente. Huanglian de Sichuan e Yunnan são produtos de melhor qualidade. É coletado no outono. Depois da raiz fibrosa, terra e areia serem removidas, ele é seco. A forma bruta é usada, ou pode ser usado depois de cozido, cozido com suco de gengibre, cozido com vinho, ou cozido com solução de Wuzhuyu.

Propriedades Medicinais: Amarga, fria.

Efeitos Terapêuticos: Drena calor-umidade, alivia toxicidade. Purga fogo do estômago.

Limpa fogo do coração, sedativa.

Aplicações Clínicas:

1. Calor-umidade no baço e intestinos, diarreia, disenteria, vômitos e regurgitação ácida
2. Febre alta, coma, agitação, insônia, calor do sangue, hematêmese e epistaxe
3. Abscesso, feridas, eczema, inchaço dos ouvidos e olhos com dor
4. Ardência do fogo de estômago, agitação, febre e **Xiaoke (diabetes)**

Uso e dosagem: 1,5 – 9g

Precauções: Não deve aplicar dose alta ou por muito tempo para evitar ferir o qi e yang do estômago. Contraindicada em casos de frio por deficiência.

Huang Bai - *Cortex Phellodendri*

Huang bai é a casca seca de *Phellodendron Chinense* Schneid. ou *Phellodendron amnrense* Rupr., pertencente ao Rutaceae. O “primeiro é conhecido como “Chuan Huangbo”, e o segundo, Guan Huangbo”. Durante uma temporada clara e brilhante, a casca é retirada, e a parte grossa é removido. Depois de secas ao sol, é completamente umedecido, e depois cortada em fatias ou filetes. A forma bruta é usada, ou após ser cozido com água salgada, ou cozido até virar carvão.

Propriedades Medicinais: Amarga, fria

Efeitos Terapêuticos: Limpa calor, seca umidade. Purga fogo, alivia toxicidade. Limpa calor por deficiência de yin de rim.

Aplicações Clínicas:

1. Calor umidade, disenteria, icterícia, leucorréia e estrangúria por calor
2. Feridas, úlceras, inchaço, toxina, eczema, prurido, calor-umidade e pés flácidos
3. A deficiência de *Yin*, febre, ossos escaldantes, suores noturnos e emissão seminal.

Uso e dosagem: 3-12g

Precauções: Contraindicada em casos de deficiência de yang do baço e do estômago.



3) Drogas que limpam o calor e eliminam a toxicidade

Jin Yin Hua – *Flos Lonicerae*

Farmacognosia: Jinyinhua é o broto seco o florescimento precoce de *Lonicera japonica* Thunb., Pertencente Caprifoliaceae. É coletado no início do verão antes de florir, e é seco. A forma bruta é usada. Também é utilizado depois de cozido ou processado em processada em forma de orvalho cozido.

Propriedades Medicinais: Doce, fria.

Efeitos Terapêuticos: Limpa calor, alivia toxicidade. Dispersa **vento-calor**, alivia a superfície.

Aplicações Clínicas

1. Úlceras, abscesso, furúnculo, e inchaço
2. Contração externa do vento-calor, e fase inicial da doença quente
3. Toxina por calor e disenteria com sangue 1

Uso e dosagem: 6-20g (doses maiores para abscessos)

Precauções: Contraindicada em caso de diarreia por deficiência de yang do baço e estômago.

Ban Lan Gen – *Radix Isatidis*

Banlangen é a raiz seca de *Isatis indigotica* Fort., Pertencente Cruciferae. É coletada no outono. Após a raiz fibrosa, terra e areia serem removidos, é seca ao sol, e então cortada em fatias. A forma seca é usada.

Propriedades Medicinais: Amarga, fria

Efeitos Terapêuticos: Limpa calor, alivia toxicidade

Aplicações Clínicas

1. Contração externa, febre, fase inicial da doença quente, garganta inchada e dolorida,
2. Toxiose Quente, mácula, erisipela, caxumba, abscesso, inchaço, feridas e toxina.

Uso e dosagem: 9-15g

Precauções: Contraindicada em casos de deficiência de Yang de Baço e Estômago.

Pu Gong Ying - *Herba Taraxaci*

Farmacognosia: Pugongying é toda a planta seca de *Taraxacum mongolicum* Hand., pertencente a Compositae ou outras plantas do mesmo gênero. É coletado do verão até o



outono, quando ela começa a florescer. Depois de as impurezas serem removidas, é lavado, cortado em segmentos, e seco ao sol. Ele é usado na forma fresca ou forma bruta.

Propriedades Medicinais: Amarga, doce, fria

Efeitos Terapêuticos: Limpa calor, alivia toxicidade. Transforma umidade, reduz abscessos, dissipa nódulos.

Aplicações Clínicas:

1. Toxinas por calor, feridas e úlceras, mastite aguda e abscesso interno.
2. Calor-umidade, icterícia, estrangúria por calor e dor adstringente.

Uso e dosagem: 9-30g

Precauções: Overdose pode provocar diarreia.

4) Drogas que limpam o calor e refrescam o sangue

Sheng di Huang - *Radix Rehmanniae recens*

Shengdihuang é a raiz fresca ou seca de glutinosa Libosch., Pertencente a Scrophulariaceae. Ele é coletado no outono. A cabeça da raiz, raiz fibrosa, terra e areia devem ser removidas. A forma fresca é usada, ou depois seca.

Propriedades Medicinais: Doce, amarga, fria

Efeitos Terapêuticos: Limpa calor, resfria o sangue. Nutre o yin, promove a geração de fluidos corpóreos..

Aplicações Clínicas:

1. Calor penetrando o nível nutritivo e do sangue, língua roxa, agitação e sede, mácula, hematêmese e epistaxe.
2. A deficiência de Yin com o calor interno, ossos escaldantes e febre em maré.
3. Consumo de líquidos, sede, calor interno, Xiaoke (diabetes), segura intestinal e constipação.

Uso e dosagem: 9-15g

Precauções: Contraindicada em casos de deficiência do baço com retenção de umidade.

Mu Dan Pi - *Cortex Moutan*

Mu dan pi é a casca da raiz seca de *Paeonia suffruticosa* Andr., Pertencente a Ranunculaceae. A raiz é coletada no outono. Após a raiz menor, terra e areia serem removidas, a casca é retirada a partir da raiz, e, em seguida, seca ao sol. A forma bruta é usada ou depois de cozida com vinho.

Propriedades Medicinais: Pungente, amarga, levemente fria



Efeitos Terapêuticos: Limpa calor, resfria o sangue. Promove circulação sanguínea, remove estase de sangue.

Aplicações Clínicas:

1. Toxinese quente, mácula, calor no sangue, hematêmese e epistaxe.
2. Doença Quente, danos ao yin, deficiência de yin com febre, febre noite que se alivia pela manhã, anidrose e ossos escaldantes
3. Estase, amenorréia, dismenorréia, nódulos e tumor
4. Abscesso, inchaço, feridas, toxina, e abscesso intestinal em fase inicial Uso e dosagem: 6-12g

Precauções: Contraindicada em casos de deficiência de sangue com frio, gestantes e metrorragia.

Comentários: Utilizar a forma bruta para resfriar o sangue. Utilizar a forma cozida no vinho para movimentar o sangue. Utilizar a forma carbonizada para cessar hemorragia.

Chi shao - *Radix Paeoniae Rubra*

Chishao é a raiz seca de *Paeonia lactiflora* Pall., Ou *Paeonia. veitphii* Lynch, pertencente Ranunculaceae. É coletado na primavera e no outono. Após a raiz fibrosa, terra e areia serem removidos, é secado ao sol, e então cortado em fatias. A forma bruta é usada.

Propriedades Medicinais: Azeda, amarga, levemente fria

Efeitos Terapêuticos: Limpa calor, resfria o sangue. Promove circulação do sangue, dissipa estase de sangue, alivia a dor. Purga fogo do fígado, reduz inchaços.

Aplicações Clínicas:

1. Toxinese quente, mácula, calor no sangue, hematêmese e epistaxe
2. Estagnação do sangue, amenorréia, dismenorréia, nódulos, tumor e lesões traumáticas
3. Abscesso, inchaço, feridas e úlceras, vermelhidão e inchaço dos olhos com dor

Uso e dosagem: 6-15g

Precauções: Contraindicada em casos de amenorreia por falso frio. **Incompatível com Li Lu.**



5) Drogas que Limpam o Calor por Deficiência

Qing Hao - Herba artemisiae Annuae

Qinghao é parte acima do solo e seca de *Artemisia annua*, L. pertencente ao Compositae. É coletado no verão e outono, quando está pronto para florescer. Depois de ramos velhos serem removidos, é seco à sombra e, em seguida, cortado em segmentos.

Propriedades Medicinais: Amarga, pungente, fria.

Efeitos Terapêuticos: Limpa calor por deficiência. Limpa calor, resfria o sangue, cessa hemorragia. Limpa calor da vesícula biliar, previne malária. Limpa calor de verão.

Aplicações Clínicas

1. Malária, calafrios e febre
2. Patógeno Quente danificando yin, febre noturna que melhora pela manhã
3. Deficiência de yin com febre, febre tísica e ossos escaldantes
4. Contração externa do calor de verão, febre e tonturas

Uso e dosagem: 6-12g

Precauções: Utilizar com cautela em casos de deficiência de yang do baço e do estômago ou parturientes com deficiência de sangue.

Comentários: Acrescentar no final da decocção.

Bai Wei - *Radix Cynanchi Atrati*

Baiwei é a raiz e rizoma de *Cynanchum atratum* Bge., E *Cynanchum versicolor* Bge.,

Pertencente ao Asclepiadaceae. É coletado no verão e outono. Depois de lavada, é seca e em seguida, cortada em fatias. A forma bruta é usada.

Propriedades Medicinais: Amarga, salgada, fria.

Efeitos Terapêuticos: Limpa calor, resfria sangue. Promove a diurese, alivia estrangúria. Trata feridas eliminando toxicidade.

Aplicações Clínicas:

1. Deficiência de Yin calor interno, febre deficiente pós-parto
2. Contração externa com deficiência de yin
3. Estrangúria por calor e estrangúria com sangue
4. Feridas, abscesso, inchaço, toxina, garganta inchada e dolorida, e picadas de cobra venenosa

Uso e dosagem: 3-12g



Di Gu Pi - Corta Lycii

Digupi é a casca da raiz seca de *Lycium chinense* Mill, e *Lycium barbarum* L-, pertencente à família Solanaceae. A raiz é coletada no início da primavera ou no final do outono. Depois de lavada, a casca da raiz é removida, seca ao sol, e em seguida, cortado em segmentos.

Propriedades Medicinais: Doce, branda, fria

Efeitos Terapêuticos: Limpa calor por deficiência. Limpa calor no pulmão, cessa a tosse. Limpa calor por deficiência do rim.

Aplicações Clínicas:

1. Deficiência de Yin, calor no sangue, ossos escaldantes, suor noturno, desnutrição infantil com febre
2. Tosse por calor no Pulmão
3. Calor no sangue, hematêmese e epistaxe

Uso e dosagem: 6-15g

Precauções: Contraindicada em casos de deficiência de yang do baço e do estômago, e condições externas.



Drogas que drenam or baixo (purgativas)

Conceito: Qualquer substância que possa **eliminar fatores patogênicos através das fezes**. Estas drogas podem ainda **causar diarreia ou lubrificar o intestino grosso**, auxiliando no movimento intestinal ou ainda **aliviar quadros de constipação**.

Propriedades e efeitos: A maioria tem uma **natureza purgativa** e estão relacionadas aos meridianos do estômago e intestino grosso. Possuem a ação de mover os intestinos, limpar o calor, purgar o fogo, assim como expelir a água e os fluidos retidos por estase. São indicadas principalmente para **tratar diversas síndromes de excesso no interior**, como bloqueios do estômago e intestinos, constipação, retenção de excesso de calor no interior e dispneia devido ao edema e retenção de fluidos. São capazes de eliminar estagnação de alimentos, acúmulos de água.

Classificação e Indicações: Sob a luz das diferenças das ações catárticas, substâncias purgativas podem ser classificadas em três sub-categorias, que incluem as seguintes:

1) Purgativos ofensivos; 2) Purgativos umectantes; 3) Purgativos drásticos de água.

1) Purgativos ofensivos: A maioria das substâncias nesta categoria possuem sabor amargo e natureza fria. Apresentam forte ação catártica, o que pode limpar o calor e eliminar o fogo. São indicadas principalmente no tratamento de constipação, bloqueio por fezes ressecadas, retenção de excesso de calor, delírio devido à febre alta, vermelhidão e inchaço com dor nos olhos, dor de garganta e gengivas inchadas e doloridas. São combinadas com drogas que regulam o *qi*, tônicas de *qi* e *xue*.

Da Huáng - Radix et Rhizoma Rhei

Esta é a **raiz** e rizoma de *Rheum palmatum* L., R. Decoctionuticum Maxim ex Balf. ou R. officinale Baill., família Polygonaceae. São colhidos no final do outono ou na primavera, antes que as plantas brotem. Após a remoção do córtex, é cortada em pedaços e então seca à luz do sol. A forma bruta cozida ao vapor ou então no vinho, ou as formas torradas podem ser utilizadas como medicamentos.

Propriedades Mediciniais: amarga; fria; coração, intestino grosso, fígado, estômago

Efeitos Terapêuticos: Movimenta os intestinos, purga calor, alivia a toxicidade. Limpa calor do sangue. Circula o sangue e dissipa estase. Drena calor-umidade, trata icterícia.

Aplicações Clínicas:

1. Estagnação no estômago e intestino, e obstrução do peristaltismo
2. Excesso de fogo



3. Doenças piocutâneas devido a calor tóxico e queimaduras
4. Estase de Sangue
5. Icterícia por calor-umidade e estrangúria

Uso e dosagem: 3-15g

Precauções: Contraindicada na gestação, durante a menstruação, pós-parto, lactação e em padrões de invasão externa.

- 2) **Purgativos umectantes:** São na grande maioria sementes, as quais são ricas em óleos e de sabor adocicado. Umedecem o intestino e são indicadas para o tratamento de constipação devido à secura, ou causada por deficiência de sangue após o parto, assim como perda de fluidos e sangue e em pessoas idosas.

Huo Ma Ren - *Semen Cannabis*

A origem é do fruto maduro da *Cannabis sativa* L., família Moraceae. É coletado no outono, tendo a substância exterior removida, secada ao sol e quebrada. A forma crua é usada como medicinal.

Propriedades Medicinais: doce; neutra; intestino grosso, baço, estômago

Efeitos Terapêuticos: Hidrata o intestino grosso, alivia constipação.

Aplicações Clínicas

1. Constipação devido à secura do intestino

Uso e dosagem: 9-15g

Efeitos Colaterais: Nenhuma

Comentários: **Triturar as sementes antes da decocção.**

Yu Li Ren - *Semen Pruni*

Prunus humilis Bge., *Prunus japônica* Thunb. ou *Prunus pedunculata* Maxim. Os frutos maduros são colhidos no verão e outono, as sementes removidas e então secas. Então as sementes secas são descascadas e a forma bruta é usada para medicamentos.

Propriedades Medicinais: picante, amarga, doce; neutra; intestino grosso, intestino delgado, baço.

Efeitos Terapêuticos: Hidrata os intestinos, promove a mobilidade intestinal. Induz a diurese, reduz edema.

Aplicações Clínicas

1. Constipação devido à secura do intestino, edema e beribéri.

Uso e dosagem: 3-9g

Precauções: Contraindicado para gestantes.



Comentários: Triturar antes de cozinhar.

3) Purgativos drásticos de água: Estas substâncias são em sua maioria tóxicas, com sabor amargo e natureza fria. Possuem um forte efeito e podem causar fortes diarreias e eliminar a retenção de fluidos por meio de ação purgativa. Algumas também possuem função diurética, o que pode ser indicado para tratar edema, retenção de fluidos no tórax e abdomen e dispneia, a qual se deve a retenção de fluidos com *qi* saudável.

ERVAS: (APENAS PARA EXEMPLIFICAR)

Gan Sui – Radix Kansui

Yuan Hua (Yan Hua) – Flos Genkwa

Qian Niu Zi (Semen Phaarbitidis)

Ba Dou (Fructus Crotonis)

Combinação e Aplicações

Isto depende da condição patológica, assim como a síndrome que acompanha.

Exemplos:

- 1) Excesso no interior, concomitante com patogênicos externos, pode ser tratado com o método de **liberar a superfície, e então ser seguido pela eliminação do excesso no interior** ou ao se **liberar tanto o interior quanto o exterior**.
- 2) Quando se trata de um **excesso no interior com fraqueza do *qi* saudável, substâncias purgativas podem ser usadas em conjunto com tônicos**.
- 3) **Estagnação por frio pode ser tratada por meio de drogas purgativas associadas a substâncias que aquecem o interior**.
- 4) Substâncias purgativas também são normalmente utilizadas com substâncias que movem o *qi*, com a intenção de fortalecer seus efeitos catárticos.

Precauções:

- 1) Algumas drogas têm facilidade em danificar o *qi* saudável, assim como o *qi* do baço e do estômago. Estas devem ser usadas cuidadosamente, ou então evitadas, em pacientes mais velhos ou mais fracos, ou aqueles com deficiência de baço e estômago. Também, utilize com cuidado em mulheres grávidas ou que estejam em seu ciclo menstrual.
- 2) A dose segura não deve ser excedida. O processamento da substância deve ser feito com cuidado, assim como a quantia e forma de administração. Isto ajuda a evitar intoxicação e garantir um uso seguro destas substâncias.