



ESTUDO DO PONTO AURICULAR SHEN MEN

LINK DO VÍDEO: <https://youtu.be/8FAqiZGJWqU>

Trata-se de um dos mais importantes pontos utilizados na auriculoterapia. Seu uso isolado tem potente ação harmonizadora sobre o estado psíquico. Com outros pontos, ele potencializa e complementa a ação.

Foi descrito em inúmeros mapas chineses. Em verdade, trata-se de uma área, ou seja, podemos considerar que abrange toda uma região localizada desde o vértice da fossa triangular até um terço desta. Desta maneira fica mais fácil compreender as diferentes localizações nos mapas, mas sempre dentro deste limite.

Apesar de descrito pelos chineses, Paul Nogier (criador da auriculoterapia francesa) menciona este ponto em seu livro.

Ação principal: age sobre a psiquê regulando os estados emocionais. Além disso, age sobre o espírito, conforme indica a tradução de seu ideograma (porta da alma, onde shen significa espírito, alma e Men porta ou portão).



Outras ações:

Sedativa, tranquilizante, imunológica, analgésica, indicado para todos distúrbios orgânicos e alterações emocionais, epilepsia, gripe, hipertensão arterial, insônia e analgesia.

Portanto, trata-se de um grande ponto de ação **HOMEOSTÁTICA**.