



DESCRIÇÃO DOS PRINCIPAIS PONTOS AURICULARES

1. SHEN MEN (“porta da alma”)

- a. Localização: 2 milímetros a frente do vértice da fossa triangular
- b. Ação / Indicação: sedativa, tranquilizante, imunológica, analgésica. Para todos os distúrbios orgânicos e alterações emocionais. Importante no EQUILÍBRIO PSÍQUICO. Insônia.
É um ponto de ação geral (somático e psicológico).

2. ZERO (diafragma chinês)

- a. Localização: centro anatomofisiológico do pavilhão. Situa-se no sulco da raiz do hélix, logo à frente da raiz do hélix.
- b. Ação / Indicação:
B1 – segundo Nogier: ação psicossomática e homeostática
B2 – segundo a MTC: ação sobre o sangue (harmoniza o sangue em todos os casos de afecções hematológicas); solução.

3. OLHO

- a. Localização: no centro do lóbulo
- b. Ação / Indicação: “fadiga visual”, cefaléia, **MESTRE DO PSIQUISMO (segundo Nogier).**

4. ESTÔMAGO

- a. Localização: no início da raiz do hélix, entre a incisura do hélix e a parede medial do ante-hélix
- b. Ação / Indicação: doenças gástricas (gastrite, má digestão, etc...), obesidade, ansiedade



5. RIM

- a. Localização: **na concha superior**, na direção do vértice da fossa triangular, na altura da transição do ramo inferior e corpo do anti-hélix (região onde forma-se uma leve angulação).
- b. Ação / Indicação: rim, gônadas, genitais, ossos, dentes, ouvidos. Exemplos: disfunções renais, cólicas e cálculos renais, distúrbios de erupção dentária, descalcificação, distúrbios ginecológicos e andrológicos. Medo.
- c. Comentários gerais:

Ponto importante para a manutenção e conservação do estado de saúde, já que este órgão *Zang* representa a base da energia do céu anterior ou ancestral, armazena a essência vital, controla o fogo do *Ming Men* (porta da vida), e por isso é considerado como a base e sustentáculo da atividade vital do homem. Sua utilização nos permite tonificar a energia Yang, nutrir a essência, fortalecer a região lombar e a medula espinhal, fortalecer a função cerebral, drenar e conservar o metabolismo dos líquidos corporais, conservar, fortalecer e clarear a audição e a visão. Por todas estas propriedades funcionais, seu emprego fica dirigido aos estados de astenia e debilidade geral no curso das enfermidades crônicas, o que nos permite tratar afecções como a nefrite, glomerulonefrite, debilidade e dor da região lombar e dos joelhos, dor do calcâneo, dispepsias, diarréias, impotência, espermatorréia e irregularidades menstruais, etc.

Controla os ossos e gera a medula (o cérebro é o mar da medula). Estas funções fisiológicas permitem o emprego deste ponto no tratamento das afecções do sistema nervoso e osteoarticulares como, por exemplo, neurastenia (transtorno psicológico resultado do enfraquecimento do sistema nervoso central, culminando em astenia física e mental), transtornos neurovegetativos, artralguas (cervicalgias, lombalgias) e afecções intelectuais (coeficiente de inteligência baixo, perda da memória).



O rim controla ainda o metabolismo dos líquidos, comunica e regula as vias dos líquidos corporais, o que faz este ponto útil no tratamento do edema.

6. BEXIGA

- a. Localização: **na da concha superior**, na direção do centro da fossa triangular.
- b. Ação / Indicação: bexiga, cistite, nefrite, prostatite, incontinência urinária, enurese, retenção urinária, calculo renal, LOMBALGIA, nevralgia ciática, insônia e cefaléia.
- c. Comentários:
O canal (meridiano) da bexiga possui uma ampla relação com muitas regiões de nosso corpo, dada extensão de seu trajeto. Por esta razão é empregado no tratamento da cefaléia occipital, da lombalgia e ciatalgia.

7. FÍGADO

- a. Localização: no bordo pósterio-inferior da concha superior.
- b. Ação / Indicação: doenças hepáticas, útero, olho, tendões e músculos, glândulas endócrinas, disfunções hepatovesiculares, cólica e calculo biliar, cefaléia, alergias, **dores musculares**. Raiva em excesso ou reprimida.

OBS: COM AS MESMAS INDICAÇÕES, TEMOS PELA MTC DOIS PONTOS PARA O FÍGADO COM A SEGUINTE LOCALIZAÇÃO: SOBRE O HÉLIX, ACIMA E ABAIXO DO TUBERCULO DE DARWIN.

8. VESÍCULA BILIAR (orelha direita) ou PÂNCREAS (orelha esquerda)

- a. Localização: entre o ponto fígado e o ponto rim. Este ponto representa na orelha esquerda ao pâncreas e na orelha direita à vesícula biliar.
- b. Função
 - **Pâncreas** : tratamento da pancreatite e diabetes melitus.
 - **Vesícula Biliar**:



Sua função fisiológica consiste no armazenamento e excreção da biliar. É o Fu acoplado ao fígado. A relação Zang Fu permite uma adequada atividade funcional entre ambos, garantindo e favorecendo as funções do fígado. É empregado no tratamento de enfermidades das vias biliares, distensão e plenitude intercostal, herpes zoster, etc.

Devido ao trajeto do canal da vesícula através do ouvido, com este ponto se podem tratar afecções como o tinido, surdez, enxaqueca, rigidez de nuca, etc.

9. INTESTINO GROSSO

Localização - Encontra-se no bordo superior da raiz do hélix, ao mesmo nível do DIAFRAGMA e do meato acústico.

Função - O intestino grosso tem a função de evacuar os excrementos, constitui o vínculo final na absorção e digestão dos alimentos, nutrientes e líquidos, entre outras funções realiza a dispersão do calor de todos os Fu, mobiliza as fezes e detém as deposições diarreicas, por fim se emprega nas afecções, tais como enterite, transtornos intestinais, constipação, distensão abdominal, etc.

Sua relação interior-exterior realiza com o pulmão, o que permite sua utilização no tratamento das dermatites, enfermidades relacionadas com a nariz e a garganta, laringotraqueobronquite, etc.

10. INTESTINO DELGADO

Localização - Encontra-se no bordo superior da raiz do hélix, ao mesmo nível da segunda linha de divisão (dividindo-se em três partes a distância entre o estômago e diafragma).

Função - O intestino delgado intervém no processo da absorção e transformação dos alimentos e nutrientes, provenientes do estômago, nele se realiza a depuração dos líquidos claros dos túrbidos, pelo que suas funções estão encaminhadas a controlar a absorção do processo digestivo,



dispersa o calor e elimina a umidade, além disso, mobiliza as fezes e detém as deposições diarréicas, por isso se emprega no tratamento das dispepsias, as diarréias, da constipação, da distensão abdominal e dos transtornos gastrointestinais, etc. Sua relação interior-exterior é com o coração, fato que permite seu emprego no tratamento das afecções deste órgão, segundo se expõe pela MTC, se o calor agride o coração este, também, pode se instalar no intestino delgado, fato que perturba sua função no controle dos fluidos mais densos, por esta razão, este ponto pode ser utilizado no tratamento da hipogalactia, das afecções da faringe e da laringe, das úlceras bucais, da hematúria, etc.

Diagnóstico - Quando este ponto mostra uma reação positiva, é sugestivo de um transtorno na função da absorção do intestino, se além disso, se observa uma proeminência edematosa ao tato, nos confirma, então, um diagnóstico concernente a transtornos intestinais.

11. BAÇO

- a. Localização: na concha inferior, no bordo póstero-superior. Situa-se a meia distância de uma reta que liga o limite posterior do anti-tragus ao estômago).
- b. Função: transtornos do sistema digestivo, tais como diarreias, distensão abdominal, constipação, dispepsia, má digestão, etc...
- c. OBS: **Controla a ascensão do Qi** - Através da tonificação do Qi do Jiao médio se evitam as afecções como prolapsos nos órgãos internos (estômago, reto, vagina e hérnias viscerais).

12. CORAÇÃO

- a. Localização: no centro da **concha inferior**.
- b. Ação / Indicação: coração, vasos sanguíneos, ansiolítico, insônia, distúrbios emocionais, distúrbios cardiovasculares, hipertensão, hipotensão, taquicardia, bradicardia, etc.



13.PULMÃO

- a. Localização: área imediatamente (1 ou 2 mm) acima e abaixo do ponto do coração.

OBS: o ponto inferior (abaixo do coração) é o que coincide com o pulmão do lado da orelha tratada e o que se localiza acima do ponto coração corresponde ao pulmão do lado oposto.

- b. Ação / Indicação: doenças pulmonares , asma, distúrbios de vias respiratórias, gripe, faringite, laringite, sinusite, rinite, problemas de pele e mucosas. **Tristeza, angústia e depressão.**

Importantíssimo na restauração da energia vital !!!

14.CIÁTICA

- a. Localização: no meio do ramo inferior do anti-hélix
b. Ação / Indicação: cialgia e lombociatalgia.

15.LOMBALGIA

- a. Localização: início do ramo inferior do anti-hélix. Situa-se 1 milímetro atrás e abaixo da bifurcação do anti-hélix.
b. Ação / Indicação: lombalgia