



### Atividade complementar – “diagnóstico parte 1”

Paciente J.S.junior, 25 anos, sedentário, 1,80m de altura, 85 kg, sem gordura aparente, não tabagista, não etilista, trabalha muito e se alimenta mal, muito fast-food. Procura atendimento de medicina chinesa em busca de um reequilíbrio geral de sua saúde. Relata que o que mais o incomoda é dificuldade de ereção, com diagnóstico médico de impotência. Tem libido, mas dificuldade no ato. Também sofre de lombalgia leve e dores nos joelhos. Sofre de ansiedade e apresenta cansaço de média intensidade. Não tem vontade de fazer as coisas necessárias do dia a dia. Fala de maneira incisiva, com voz firme, gesticulando bastante. Sua face possui coloração dentro da normalidade. Suas unhas são fracas e quebradiças. Língua de coloração rósea, com saburra grossa e branca na região posterior, sem alteração de forma e sem lesões específicas. O pulso no nível do elemento água apresenta-se fraco em relação aos demais.

O indivíduo em questão apresenta pelas características mencionadas, um padrão Yin, deficiência de Yin de rim e deficiência de Yin de fígado.

Como apresenta libido, seu yang de Rim está bom. Sua deficiência é material, de sangue, portanto Yin. Lombalgia e dores nos joelhos reforçam a hipótese de insuficiência de Rim. Se o rim estiver fraco, não consegue trazer para baixo o Qi do Pulmão, deixando-o estagnado no triplo aquecedor superior, gerando angústia e cansaço. Falta de vontade é uma característica de deficiência de rim, Suas características de voz acentuam um padrão geral Yang. Unhas quebradiças são típicas de insuficiência de fígado. As características da língua indicam acúmulo de frio no triplo aquecedor inferior, corroborando para nosso diagnóstico.

O tratamento visa reestabelecer o equilíbrio yin-yang no elemento água, tonificando-se o Yin do rim. Pelo ciclo dos cinco elementos, a água nutre a madeira. Assim, partiremos do pressuposto de que tonificando rim, tonificaremos automaticamente o fígado, uma vez que pela regra, tonificando-se o elemento mãe fortalece-se o filho. Fígado é filho do rim (água é mãe da madeira).

Com tonificação dos pontos de acupuntura dos rins, prescrição de ervas que tonificam o rim, mudança nos hábitos de vida (atividade física leve, horário para lazer e trabalho moderado), práticas respiratórias de Chi-kung, e mudanças alimentares, incluindo consumo maior de alimentos que fortaleçam os rins, como por exemplo, peixes e frutos do mar, acreditamos que teremos um ótimo resultado, pois o paciente tem condições individuais favoráveis (idade, adesão ao tratamento, etc.) frente a um quadro de menor gravidade.



Com base na descrição acima responda:

- 1) Qual é a queixa principal?
- 2) Qual (is) a (s) queixa (s) secundaria (s)?
- 3) Qual é o prognóstico?
- 4) Existe algum sinal patognomônico?
- 5) Quais foram os sinais descritos ?
- 6) Quais foram os sintomas descritos?
- 7) Quais foram os métodos empregados de avaliação no exame físico?
- 8) Qual foi o diagnóstico energético?

Favore enviar suas respostas para

**[acupuntura@abracif.org.br](mailto:acupuntura@abracif.org.br)**

