



ATIVIDADE COMPLEMENTAR SOBRE A FORMAÇÃO DO QI

NOME: _____

- 1) Quais são os órgãos mais importantes envolvidos na formação do Qi?
- 2) O que ocorrerá se um indivíduo se alimentar de maneira errada? Como haverá a compensação e que repercussões poderão ocorrer na sua saúde?
- 3) Qual é a diferença entre Zhong Qi e Zheng Qi?
- 4) Onde circulam o Wei Qi e o Jing Qi respectivamente?
- 5) Em sua opinião, qual seria a estratégia para poupar o Jing (essência) na produção do Qi verdadeiro?

Obrigado pela participação

Favor enviar suas respostas para o email

acupuntura@abracif.org.br

obs: coloque o nome do aluno