

Métodos de Tratamientos

- 1.Han fa**
- 2.Tu fa**
- 3.Xia fa**
- 4.He fa**
- 5.Wen fa**
- 6.Qing fa**
- 7.Xiao fa**
- 8.bu fa**

Han Fa - Sudorese

A estratégia da sudorese é induzir a transpiração para ajudar na regulação do pulmão Qi. Isto facilita a interação entre o qi nutritivo (Ying) e protetor (Wei) permitindo a libertação de agentes patogênicos a partir do exterior do corpo;

É usada em pacientes com vento-calor ou frio. Fórmulas mornas que liberam o exterior são usadas para liberar o exterior (Ma Huang Tang), e as fórmulas mais frias são usadas para liberar o exterior (Yin Qiao San);

Se a transpiração é induzida num paciente que sofre de uma síndrome exterior, então esta deve ser induzida apenas por um curto período de tempo. Se suar demais, haverá prejuízo no Yin;

Aplicações:

- Contra invasões exteriores
- Erupções
- Edemas agudos mais graves no aquecedor superior; parte superior do corpo
- Dor em estágio inicial e inchaços por vento umidade;
- Doenças de pele causados pelo vento;
- Doenças interiores que estão superficializando.

Tu Fa - Hemesse

Esta estratégia utiliza ervas que estimulam excessivamente o estômago para induzir o vômito.

É raramente utilizada hoje, exceto em condições de excesso no interior e é usado em situações de emergência ou de risco de vida. Isto é porque fere Yin e o estômago devido à sua ação violenta e deve, portanto, ser utilizada apenas em casos graves ou emergenciais. Quando utilizada, a estratégia induz o vômito e rapidamente remove a estagnação de alimentos, catarro ou agentes tóxicos tanto do estômago, garganta e esôfago. Um exemplo de uma fórmula que utiliza esta estratégia é a Gua Di

San. Aplicações:

- Catarro preso na garganta;
- Acúmulo de catarro no peito;
- Estagnação de alimentos no estômago;
- A ingestão de drogas tóxicas etc.

Xia Fa - Drenar para baixo

Esta estratégia induz defecação para purgar os intestinos, irritando ou estimulando o intestino para eliminar o excesso interior. Por exemplo, para drenar calor e mover as fezes (Da Cheng Qi Tang), aquecer o Yang e resolver o excesso (San Wu Bei Ji Wan), umedecer os intestinos e desbloquear o intestino (Ma Zi Ren Wan), e drenar o excesso de água (Shi Zao Tang).

Fórmulas que drenam por baixo (purgativas) são usadas para tratar a constipação, certas doenças febris e certos distúrbios ginecológicos. Devem, contudo, serem utilizadas com precaução durante a gravidez, parto e menstruação.

Aplicações:

- Prisão de ventre;
- Fezes secas nos intestinos;
- Acúmulo de calor;
- Acúmulo de Frio;
- Estagnação de Xue;
- Excesso de umidade.

He Fa - Harmonizar

Esta estratégia é usada para harmonizar os diferentes níveis do Zang fu. Harmonizar significa tanto expulsar fatores patogênicos como tonificar o Qi (Zheng Qi no caso). É um método usado para harmonizar o Shaoyang (Xiao Chai Hu Tang) quando o patógeno encontra-se a meio caminho entre o interior e o exterior do corpo, harmonizar os órgãos Zang fu que são afetados simultaneamente, por exemplo, o fígado e baço (Si Ni San), e os intestinos e estômago (Ban Xia Xie Xin Tang). É também usado para as condições complexas, tais como calor ou frio vazio com outros excessos.

Aplicações:

Exteriores (Shaoyang) Doenças de níveis intermediários;
Malária;
Depressões, alterações emocionais e TPMs
Dismenorreia;
Distensão epigástrica.

Wen Fa - Aquecer

Esta estratégia é usada para aquecer o Yang.

É um método usado para eliminar condições de frio patogênicos tanto de excesso como deficiência tanto no interior como no exterior.

Por exemplo, para aquecer os canais e dispersar frio (Dang Gui Si Ni Tang), aquecer o jiao médio e dissipar frio (Li Zhong Wan), restaurar e revitalizar o yang (Si Ni Tang) e aquecer a menstruação e dissipar frio (Wen Jing Tang). Ele também pode ser usado para tratar síndromes de deficiência de yang, má absorção de nutrientes e certos distúrbios ginecológicos.

Aplicações:

Frio nos canais;

Frio atacando o jiao médio;

Frio com deficiência de Yang.

Qin Fa - Limpar Calor

Esta estratégia é usada para limpar o calor ou aliviar o calor do corpo.

Este método elimina o calor patogênico e drena o fogo do interior do corpo em condições de excesso ou deficiência.

Por exemplo, para eliminar o calor a partir do nível Qi (Bai Hu Tang), limpar o nível Ying e esfriar o sangue (Qing Ying Tang), descender o fogo e aliviar a toxicidade (Huang Lian Jie Du Tang), e remover calor dos Zang fu (Qing Wei San).

Aplicações:

Calor no interior

Calor nos Zang fu

Xiao Fa - Dissolver e dispersar

Esta estratégia é usada para reduzir ou eliminar o acúmulo e dissolver. Por exemplo, as condições crônicas decorrentes do acúmulo de massas, nódulos e inchaços como no Xue do aquecedor superior (Xue Fu Zhu Yu Tang), catarro (Er Chen Tang) ou estagnação de alimentos (Bao He Wan); Estagnação do Qi (Yue Ju Wan); abscessos e acúmulos de umidade (Wu Ling San) e parasitas (Wu Mei Wan).

Aplicações:

Estagnação de Qi

Estagnação do sangue

Estagnação de alimentos

Fleuma

Abscessos

Parasitas

Bu Fa - Nutrir e tonificar

Esta estratégia é usada tanto para tonificar, restaurar, suplementar, nutrir ou repor o vazio, a deficiência ou a fraqueza do corpo. Como nos casos de deficiência de Qi, Sangue, Yin, Yang, fluidos, a essência ou em qualquer dos órgãos Zang fu. Por exemplo, para tonificar o Qi e reabastecer o baço (Si Jun Zi Tang), tonificar o sangue (Si Wu Tang), tonificar o Yin (Liu Wei Di Huang Wan) ou tonificar o Yang (Jin Gui Shen Qi Wan).

Aplicações:

A deficiência de yin ou yang e de substâncias fundamentais -

Qi, Sangue, Jin Ye, Jing

A deficiência dos órgãos Zang fu.